

DROGEN & AWARENESS

Ruhe und Sicherheit im Umgang mit Notfällen

Kleiner Exkurs, Was sind Drogen? Wie Wirken Diese?

Drogen sind Substanzen die zum Zwecke des Rauscherlebens eingenommen werden.

Wirkungabhängig abhängig von:

- | | | | |
|--|---|---------------------|---|
| 1. | = | <i>körperlicher</i> | (Geschlecht, Gewicht) |
| und | --- | <i>geistiger</i> | (temporäre Belastungssituationen, Erkrankungen) |
| <i>Konstitution des Users sowie äußeren Einflüssen = SETTING (Bezugspersonen, Menschenmengen, akustische/ optische/ olfaktorische Reize) = set und setting</i> | | | |
| 2. | + Menge und Mischkonsum (ALKOHOL) (<i>siehe Kombinationstabelle tripsit.org</i>) | | |
| 3. | Reinheit, Wirkstoffzusammensetzung & -gehalt d. Substanz, sowie von evtl. beigemischten Streckstoffen | | |

Hinweise auf Überdosierungen

!! ausschließlich Hinweise !!

Menschen gehen mit körperlichem Kontrollverlust unterschiedlich gut um

- kann „nur“ kurzzeitig/plötzlich auftreten -

Äußere Hinweise auf Überdosierung

-Schwankendes laufen/ kein fester Stand -

-Starkes Schwitzen-Lallen

-Koordinationsschwierigkeiten von Gestik und Mimik

Was tun bei vermeintlichen Notfällen (- WAS definiert einen Notfall?)

Was passiert im Körper/ Was passiert im Gehirn?

➔ Konsum = immer auch Eingriff in körpereigene Prozesse

Substanzspezifische Eigenheiten:

MDMA/ Ecstasy

Überdosierung = Serotoninsyndrom möglich
AUCH bei Kombi mit MAO-Hemmern, SSRI & Antidepressiva

-> immer erfragen wenn MDMA + folgende Symptomatiken:

Zittern, Schwitzen, Kauflash, Koordinationsverlust, Herzrhythmusstörungen, Fieber, Schüttelfrost, Augenflattern

EIN SEROTONINSYNDROM KANN ZUM TOT FÜHREN

GBL / GHB

= SCHNELLER **Wechsel von Bewusstsein zu Bewusstlos**

ab 2,0ml GBL kann es zu Bewusstlosigkeit kommen

Symptomatik:

Atembeschwerden, HERZRYTHMUSSTÖRUNGEN, Erbrechen, Kopfschmerzen, Verwirrtheit (Orientierungslosigkeit), GEDÄCHNISSTÖRUNGEN (Black Out)

einfachste Hilfsmittel:

- *Ohrstöpsel, Sonnenbrille*
- *Traubenzucker, Wadenwickel ca. 20°C (Kreislauf)*
- *Tee + Freund*in dazuholen*
- *Beine hochlegen (nicht bei Herzproblemen)*